

## Cerchiamo te! Contattaci!

Alle volontarie che parteciperanno allo studio offriamo un **check-up gratuito del colesterolo, trigliceridi e glicemia.**

L'arruolamento continuerà fino a tutto il 2025, ma possiamo accogliere solo le prime 300 volontarie. Affrettati!

Questi sono i requisiti per partecipare allo studio. Se questo profilo ti corrisponde, scrivici un email a:

**progetto.W4H@burlo.trieste.it**



- ✓ hai tra i 18 e i 45 anni
- ✓ hai un indice di massa corporea (BMI, Kg/m<sup>2</sup>) <29.9
- ✓ hai un ciclo mestruale regolare (26-32 gg)
- ✓ sei di origine Europea Caucasica
- ✓ non usi attualmente contraccettivi ormonali, antibiotici, farmaci per il diabete o il colesterolo alto, lassativi, inibitori della pompa protonica (gastroprotettori)
- ✓ non hai partorito nei 12 mesi precedenti e non sei attualmente in gravidanza
- ✓ non hai attualmente infezioni vaginali, vulvari o malattie sessualmente trasmesse
- ✓ non stai seguendo una terapia anti-tumorale
- ✓ non ti è stata diagnosticata alcuna di queste patologie: endometriosi, sindrome da ovaio policistico, fibrosi cistica, ipercolesterolemia familiare, diabete di tipo 1 o 2, malattie gastrointestinali come il morbo di Crohn e la sindrome da colon irritabile, celiachia, cancro.

Per maggiori informazioni scrivici o segui gli aggiornamenti sui social:



Facebook "Women4Health"



Instagram \_Women4Health\_

Il progetto è finanziato dal Ministero della Salute (Bando Ricerca Corrente RC-2021 21/02 e RC-2022 22/02) e dalla Comunità Europea (European Starting Grant 2022 N 101075624 "SEMICYCLE"), realizzato dai ricercatori dell'IRCCS Burlo Garofolo di Trieste e dell'Istituto di Ricerca Genetica e Biomedica del CNR di Cagliari. Si ringrazia l'Agenzia Regionale Sardegna Ricerche per il supporto. Progetto approvato dal Comitato Etico Unico Regionale del Friuli Venezia Giulia in data 07/09/2021



Funded by  
the European Union



European Research Council  
Established by the European Commission



Ministero della Salute

5x1000 al Burlo  
C.F. 00124430323



### Di cosa si tratta?

Quanti di noi sanno che la principale causa di morte per le donne non è il cancro al seno o all'utero, ma le malattie cardiometaboliche, che comprendono il diabete di tipo 2 e la sindrome metabolica?

I dati Istat del 2018 indicano che l'incidenza di queste patologie nelle donne (425 per 100 mila abitanti) è del 24% superiore a quella degli uomini (343 per 100 mila abitanti).

### W4H, un progetto ideato da donne, per le donne.

Aumentare la consapevolezza, studiare fattori di rischio emergenti attraverso progetti di ricerca orientati verso una medicina al femminile. Questi obiettivi si concretizzano nel progetto "Women for Health", al quale due ricercatrici e i loro gruppi di lavoro si dedicheranno.

### Responsabili del Progetto Women4Health

Dalla collaborazione tra la Prof.ssa Giorgia Girotto e il Prof. Francesco De Seta (Università di Trieste-IRCCS Burlo Garofolo), e la dott.ssa Serena Sanna (Istituto di Ricerca Genetica e Biomedica del CNR di Cagliari), nasce "Women4Health", un ambizioso progetto il cui obiettivo è comprendere la relazione esistente tra gli ormoni sessuali, il microbioma intestinale e vaginale, e il metabolismo glucidico e lipidico nella donna.

## Perché dovrei partecipare?

Nell'era della medicina di precisione, in cui si cerca di identificare il trattamento personalizzato per ogni paziente sulla base delle sue caratteristiche, è importante tener conto che uomini e donne non sono uguali. Tuttavia, ancora oggi nella maggior parte degli studi preclinici e clinici le donne sono poco rappresentate, con la conseguenza che le attuali conoscenze sulla malattia e sulle possibili terapie non sono direttamente trasferibili alla donna. I risultati di questo progetto sveleranno per la prima volta i possibili meccanismi alla base dell'insorgenza e progressione delle malattie cardiometaboliche nelle donne.



Vuoi contribuire anche tu al successo di questa ricerca "tutta al femminile"?

**Contattaci scrivendo una email all'indirizzo  
[progetto.W4H@burlo.trieste.it](mailto:progetto.W4H@burlo.trieste.it)**



## Cosa comporta la partecipazione?

Riteniamo che i cambiamenti ormonali nelle donne siano la chiave per capire come e perché queste malattie si manifestano diversamente rispetto agli uomini. Questi cambiamenti potrebbero infatti influenzare la flora intestinale, un elemento chiave nell'insorgenza di queste malattie. Per questo avremo bisogno di studiare il tuo metabolismo e la flora intestinale e vaginale per un intero ciclo mestruale. Al momento dell'arruolamento, raccoglieremo i tuoi dati antropometrici (altezza, peso, circonferenza dei fianchi) e informazioni sulle tue abitudini alimentari, lo stile di vita, e la tua storia clinica. Verrai informata dal personale medico coinvolto nello studio sull'impiego di un'App per smartphone da scaricare per monitorare le tue abitudini alimentari e l'attività sportiva nell'arco dei 30 giorni di partecipazione allo studio. Ti chiederemo di raccogliere comodamente a casa un campione di saliva che useremo per determinare il tuo profilo genetico di rischio cardiovascolare. Ti verranno poi consegnati dei kit per la raccolta, a casa, di due campioni di feci e per effettuare un tampone vaginale in quattro diversi momenti del ciclo mestruale. Il giorno successivo alla raccolta dei campioni, dovrai recarti presso i nostri laboratori dell'IRCCS Burlo Garofolo per la consegna degli stessi e per un prelievo di sangue. Il prelievo dovrà essere fatto la mattina a digiuno.

**Le partecipanti potranno richiedere la refertazione (gratuita) di colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi e glicemia.**

